

13 октября 2023г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	59,49	31,11	23,50	118,62	836,03

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	32	1,50	2,53	0,32	15,45	72,46
Итого обед:		855	79,68	25,21	18,37	99,77	810,21

13 октября 2023г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005 г. под ред.	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	59,49	31,11	23,50	118,62	836,03

обед ОВЗ, льготники

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	32	1,50	2,53	0,32	15,45	72,46
Итого обед:		855	79,68	25,21	18,37	99,77	810,21

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

13 октября 2023г завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	34,82	16,64	15,34	30,29	165,63
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,52	10,63	7,18	47,77	336,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,46	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,95	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			54,75	30,67	23,03	106,73	634,23

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,00	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор. 2005г.под ред.	Котлеты рыбные	100	35,97	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			71,44	23,69	28,37	73,55	637,35