

13 декабря 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4



**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№282,сбор.2012г,п	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
№459,сбор.2021г. под пел	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>877</b>	<b>122,15</b>	<b>28,79</b>	<b>29,76</b>	<b>128,72</b>	<b>927,40</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№108;109 сбор.	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№260,сбор.	Гуляш	100/100	113,00	25,79	20,38	4,95	312,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
№341,сбор. 2005 под пел	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	200	26,75	1,58	0,35	39,13	165,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1215</b>	<b>182,18</b>	<b>42,37</b>	<b>31,09</b>	<b>144,69</b>	<b>1093,70</b>



Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

13 декабря 2023г. **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, р	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№282,сбор.2012г,п од ред	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п од ред	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. под ред	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>65,68</b>	<b>24,71</b>	<b>18,12</b>	<b>76,52</b>	<b>598,25</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, р	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№108;109 сбор. 2005г. под ред	Суп картофельный с клёцками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012г под	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№70, сб 2005 г. под ред	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	0,48	0,12	1,92	10,80
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>865</b>	<b>83,00</b>	<b>25,62</b>	<b>23,05</b>	<b>105,92</b>	<b>854,50</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

13 декабря 2023г. **завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№282,сбор.2012г,п ол.ред.	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№203,сбор.2005г.п ол.ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№459,сбор.2021г. пол.ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,82	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>			<b>66,62</b>	<b>26,29</b>	<b>18,32</b>	<b>86,18</b>	<b>645,25</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№108;109 сбор. 2005	Суп картофельный с клецками	250	8,52	2,06	3,10	12,58	124,50
№281,сбор. 2012	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	48,10	11,64	12,90	9,98	263,50
№203,сбор.2005г.п ол.ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	10,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021г. пол.ред.	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>			<b>72,94</b>	<b>23,16</b>	<b>22,57</b>	<b>93,98</b>	<b>791,50</b>