

12 Ноября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	97,39	23,35	12,68	96,85	683,60

12 Ноября 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	5,70	2,18	4,39	14,29	129,50
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
388 сб 2005 г.	Напиток плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,36	26,01	18,13	95,65	820,20

12 Ноября 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		757	97,39	23,35	12,68	96,85	683,60

12 Ноября 2024г. **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	5,70	2,18	4,39	14,29	129,50
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
388сб 2005 г. под ред.	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	85,36	26,01	18,13	95,65	820,20



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

12 Ноября 2024г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	75,44	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	180	13,94	3,64	4,30	26,67	200,00
№376,сбор.2005	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,45	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			94,68	0,09	0,01	16,00	60,00

12 Ноября 2024г. обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	7,39	2,18	4,39	14,29	91,50
№234,сбор.	рыба тушеная в томате с овощами	80/50	61,51	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005 г. под ред.	рис припущенный	150	11,61	3,75	4,17	24,08	146,00
388 сб 2005 г.	Напиток из плодов шиповника	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			89,16	23,78	27,94	85,21	725,80