

12 Марта 2024 год

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	69,61	22,95	18,99	34,80	348,00
№462, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>98,55</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор.2005г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>71,40</b>	<b>34,50</b>	<b>36,11</b>	<b>128,39</b>	<b>969,05</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

12 Марта 2024 год **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	69,61	22,95	18,99	34,80	348,00
к/к	Биойогурт в инд.уп	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00
№462,сбор.2021г. под ред. Писарева	Какао с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>525</b>	<b>98,55</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>71,40</b>	<b>34,50</b>	<b>36,11</b>	<b>128,39</b>	<b>969,05</b>

12 Марта 2024 год

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

Свободная продажа

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	90,49	28,70	23,70	43,50	435,00
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	12,43	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>104,69</b>	<b>36,54</b>	<b>27,81</b>	<b>74,14</b>	<b>623,27</b>
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,42	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	53,63	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021г. под ред. Первалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>69,67</b>	<b>32,04</b>	<b>35,93</b>	<b>92,71</b>	<b>783,85</b>