

12 Декабря 2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4



Н.Т. Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	107,05	31,90	24,40	61,80	463,00
№459,сбор.2021	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	2,80	2,50	13,60	88,00
к/к	Биоогурт в инд. Упак	125	16,42	3,90	4,40	23,00	145,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	23,13	6,94	8,86	0,00	107,50
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		542	165,40	48,26	47,90	111,90	939,20

12 Декабря 2024 **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,07	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	120/70	53,74	31,68	35,76	9,60	276,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,61	3,64	4,30	26,67	200,00
№338,сбор.2005	Бананы свежие клиброванные 1 шт	200	28,11	2,90	0,00	47,20	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,91	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,70	87,00
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
Итого обед:		910	109,17	51,12	46,43	169,64	1161,85

12 Декабря 2024г.

завтрак ОВЗ

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Биоiogурт в инд. Упаk	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		710	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10

12 Декабря 2024г. **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		910	71,49	40,04	40,03	104,50	834,05

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

12 Декабря 2024 завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	92,57	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,45	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:			97,87	28,50	20,14	72,36	506,10

12 Декабря 2024 обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005 г.	Суп картофельный с бобовыми	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	80/50	47,42	26,40	29,80	8,00	406,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	11,61	3,64	4,30	36,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			76,20	38,06	39,67	104,48	957,85