

12 декабря 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/60	101,19	28,70	23,70	43,50	435,00
№14, сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	11,18	0,12	10,89	0,21	99,15
№462, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биоогурт в инд. упак.	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00
№338, сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,99	3,96	0,72	20,04	104,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>860</b>	<b>184,17</b>	<b>42,88</b>	<b>42,61</b>	<b>147,75</b>	<b>1077,55</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70, сб 2005 г. под ред. Могильного	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	17,60	0,80	0,20	3,20	18,00
№ 82, сбор. 2005г. под ред.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор.2005г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
№338, сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	30,93	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Булочка "Ванильная"	100	29,00	3,96	4,06	53,70	162,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>		<b>1235</b>	<b>147,39</b>	<b>42,86</b>	<b>40,50</b>	<b>235,88</b>	<b>1367,05</b>

12 декабря 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231, сбор.2012г. под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	63,30	22,95	18,99	34,80	348,00
№462, сбор.2021г. под ред. Могильного	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00
к/к	Биойогурт в инд. упак.	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>515</b>	<b>103,17</b>	<b>32,79</b>	<b>26,77</b>	<b>84,96</b>	<b>656,60</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,31	1,82	4,91	12,74	102,50
№291, сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,03	27,38	30,44	57,31	573,75
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого обед:</b>		<b>825</b>	<b>69,37</b>	<b>34,50</b>	<b>36,11</b>	<b>128,39</b>	<b>969,05</b>

12 декабря 2023г.

Свободная продажа

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	65,70	28,70	23,70	43,50	435,00
№397,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	11,94	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,95	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>80,59</b>	<b>36,54</b>	<b>27,81</b>	<b>74,14</b>	<b>623,27</b>
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,77	1,82	4,91	12,74	102,50
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	66,79	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021г. под ред. Зимовейской	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>83,96</b>	<b>32,04</b>	<b>35,93</b>	<b>92,71</b>	<b>783,85</b>