

11 января 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,74	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>710</b>	<b>77,31</b>	<b>31,48</b>	<b>31,30</b>	<b>111,27</b>	<b>813,35</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,п	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>74,64</b>	<b>40,04</b>	<b>40,03</b>	<b>104,50</b>	<b>834,05</b>

11 января 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№341,сбор. 2005	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	160	21,74	1,26	0,28	31,30	132,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>710</b>	<b>77,31</b>	<b>31,48</b>	<b>31,30</b>	<b>111,27</b>	<b>813,35</b>

**обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>910</b>	<b>74,64</b>	<b>40,04</b>	<b>40,03</b>	<b>104,50</b>	<b>834,05</b>

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



11 января 2024г. завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№291,сбор.2005 г. под ред.	Плов из птицы	80/160	63,00	27,38	30,44	57,31	573,75
№392,сбор.2012	Чай с сахаром	200/15	1,82	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,87	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>66,69</b>	<b>30,22</b>	<b>30,92</b>	<b>85,67</b>	<b>708,35</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005	Суп картофельный с бобовыми	250	9,90	5,49	5,27	16,32	134,75
№290,сбор.2005	Птица тушеная в соусе	100/60	46,95	26,40	29,80	8,00	406,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	150	11,19	3,64	4,30	36,67	200,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,50	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого обед:</b>			<b>72,44</b>	<b>38,37</b>	<b>39,95</b>	<b>83,65</b>	<b>848,35</b>