

11 сентября 2023 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№174, сбор. 2005г. под ред. Могилцова	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00
№14, сбор. 2005г. под ред. Могилцова	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор. 2005г. под ред. Могилцова	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№338, сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевазова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>48,91</b>	<b>11,48</b>	<b>16,74</b>	<b>72,79</b>	<b>608,38</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82, сбор. 2012г, под ред. Могилцова	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор. 2012г, под ред. Могилцова	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№171, сбор. 2005г. под ред. Могилцова	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред. Могилцова	Кисель из сока	200	7,46	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>83,72</b>	<b>33,78</b>	<b>22,29</b>	<b>135,32</b>	<b>885,80</b>

11 сентября 2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
№457,сбор.2021г. под	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>600</b>	<b>48,91</b>	<b>11,48</b>	<b>16,74</b>	<b>72,79</b>	<b>608,38</b>

**обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могилцова	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,70	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0
358 сб 2005 г под ред	Кисель из сока	200	7,46	0,57	0,06	30,20	103,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>83,72</b>	<b>33,78</b>	<b>22,29</b>	<b>135,32</b>	<b>885,80</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4  
Н.П.Зимовейская

11 сентября 2023г. Свободная продажа

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№174,сбор.2005г. под пед. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,29	4,09	4,07	32,09	177,00
№14,сбор.2005г. под пед. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,50	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под пед. Могильного	Сыр Российский	15	13,50	3,47	4,43	0,00	53,75
№392,сбор.2012г. под пед. Могильного	Чай с сахаром	200/15	2,46	0,20	0,00	15,00	65,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>45,51</b>	<b>11,04</b>	<b>16,17</b>	<b>66,60</b>	<b>456,45</b>

№82,сбор.2012г, под пед. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,92	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под пед. Могильного	Котлеты из говядины	80	56,11	12,40	9,24	12,56	183,00
№171,сбор.2005г. под пед. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	15,46	8,86	5,98	39,81	280,0
№457,сбор.2021г. под пед. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>85,74</b>	<b>27,34</b>	<b>18,57</b>	<b>98,18</b>	<b>700,35</b>