

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

11 Октября 2024г **завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,63	0,46	22,22	108,10
Итого завтрак:		661	56,87	31,58	23,56	121,52	850,13

11 Октября 2024г **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	2,38	0,43	12,02	62,64
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого обед:		866	88,78	26,24	18,52	105,64	842,19

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

11 Октября 2024г *завтрак ОВЗ*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,0
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	1,42	0,48	0,48	11,94	79,5
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	11,04	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	46	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	56,87	31,11	23,50	118,62	836,03

11 Октября 2024г *обед ОВЗ, льготники*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	1,74	4,89	9,20	144,75
№229,сбор.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№310,сбор.2005	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,62	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,53	0,32	15,45	72,46
Итого обед:		855	88,78	25,21	18,37	99,77	810,21

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



11 Октября 2024г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2012 г. под ред.	Котлеты рубленые из птицы	100	42,11	16,64	15,34	30,29	165,63
№171,сбор.2005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,12	10,63	7,18	47,77	336,0
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,00	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого завтрак:			59,01	30,47	23,03	106,73	634,23

11 Октября 2024г обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 88,сбор. 2005г.под ред.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,38	1,74	4,89	9,20	84,75
№234,сбор. 2005г.под ред.	рыба тушеная в томате с овощами	80/50	61,51	14,80	18,80	11,60	274,00
№125,сбор.2005	рис припущенный	150	11,61	3,75	4,17	24,08	146,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	42	2,02	3,20	0,41	19,37	94,60
Итого обед:			87,37	23,69	28,37	73,55	637,35