

11 Марта 2025 год

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П. Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                      | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                      |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №231,сбор.2012г.под ред. Могильного  | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10     | 70,39        | 22,95          | 18,99        | 34,80        | 348,00                |
| №459,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                 | 200/10/7   | 3,25         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| к/к                                  | Бананы свежие калиброванные 1 шт.       | 150        | 21,24        | 2,25           | 0,75         | 31,50        | 141,75                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 2,56         | 2,65           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                |   | <b>567</b> | <b>97,44</b> | <b>28,15</b>   | <b>20,32</b> | <b>89,16</b> | <b>599,35</b>         |

11 Марта 2025 год

**обед 1-4 кл**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                      |  |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| № 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 10,90        | 1,82           | 4,91         | 12,74         | 102,50                |
| №291,сбор.2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                            | 100/200    | 53,85        | 27,38          | 30,44        | 57,31         | 573,75                |
| 342 сб 2005 г                        | Компот из свежих яблок                   | 200        | 7,36         | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40                 |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                   |  | <b>815</b> | <b>76,03</b> | <b>33,49</b>   | <b>35,97</b> | <b>122,45</b> | <b>939,75</b>         |

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

11 Марта 2025 год **завтрак ОВЗ**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                      | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                      |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №231,сбор.2012г.под ред. Могильного  | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10     | 70,39        | 22,95          | 18,99        | 34,80        | 348,00                |
| №459,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                 | 200/10/7   | 3,25         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| к/к                                  | Бананы свежие калиброванные 1 шт.       | 150        | 21,24        | 2,25           | 0,75         | 31,50        | 141,75                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 2,56         | 2,65           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                |   | <b>567</b> | <b>97,44</b> | <b>28,15</b>   | <b>20,32</b> | <b>89,16</b> | <b>599,35</b>         |

11 Марта 2025 год **обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                      |  |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| № 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 10,90        | 1,82           | 4,91         | 12,74         | 102,50                |
| №291,сбор.2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                            | 100/200    | 53,85        | 27,38          | 30,44        | 57,31         | 573,75                |
| 342 сб 2005 г                        | Компот из свежих яблок                   | 200        | 7,36         | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40                 |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                   |  | <b>815</b> | <b>76,03</b> | <b>33,49</b>   | <b>35,97</b> | <b>122,45</b> | <b>939,75</b>         |



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская



11 Марта 2025 год

**Завтрак ГПД**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                      |  |            |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №231,сбор.2012г.под ред. Могильного  | Сырники из творога со сгущенным молоком  | 150/10     | 70,39        | 22,95          | 18,99        | 34,80        | 348,00                |
| №459,сбор.2021г. под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                  | 200/10/7   | 3,25         | 0,30           | 0,10         | 9,50         | 40,00                 |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40         | 2,56         | 2,65           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                |  | <b>567</b> | <b>76,20</b> | <b>25,90</b>   | <b>19,57</b> | <b>57,66</b> | <b>457,60</b>         |
| 11 Марта 2025 год                    | <b>Обед ГПД</b>                          |            |              |                |              |              |                       |
| № 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 14,16        | 1,82           | 4,91         | 12,74        | 102,50                |
| №291,сбор.2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                            | 80/160     | 56,16        | 21,91          | 24,35        | 45,85        | 459,00                |
| №457,сбор.2021г. под ред. Могильного | Чай с сахаром                            | 200/10     | 2,40         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49        | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>                   |  |            | <b>74,72</b> | <b>26,30</b>   | <b>29,66</b> | <b>82,38</b> | <b>670,00</b>         |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4



Н.П.Зимовейская

11 Марта 2025 год

Обед СВО

| № рецептуры            | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                        |  |            |              | Б              | Ж            | У             | К                     |
| № 82, сбор. 2005г. под | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 10,90        | 1,82           | 4,91         | 12,74         | 102,50                |
| №291, сбор. 2005г. под | Плов из птицы                            | 100/200    | 53,85        | 27,38          | 30,44        | 57,31         | 573,75                |
| 342 сб 2005 г          | Компот из свежих яблок                   | 200        | 7,36         | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60                |
| к/к                    | Бананы свежие калиброванные 1 шт.        | 150        | 21,24        | 2,25           | 0,75         | 31,50         | 141,75                |
| к/к                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40                 |
| к/к                    | Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 |
| <b>Итого обед:</b>     |  | <b>965</b> | <b>97,27</b> | <b>35,74</b>   | <b>36,72</b> | <b>153,95</b> | <b>1081,50</b>        |