

11 Декабря 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная манная с маслом	250/10	19,23	0,98	4,86	26,80	230,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	30	23,13	6,94	8,86	0,00	107,50
№462,сбор.2021г.	Какао с молоком	200	9,34	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	18,21	0,80	0,67	19,70	88,70
№462,сбор.2021г.	Печенье	50	8,60	3,75	4,90	37,20	207,50
к/к	Хлеб пшеничный	60	2,89	4,74	0,60	28,98	141,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>88,86</b>	<b>23,59</b>	<b>30,05</b>	<b>126,62</b>	<b>934,80</b>

11 Декабря 2024г. **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 84 сбор 2005г пол	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,38	3,54	5,10	14,53	168,25
№234,сбор.	Котлеты рыбные	120/5	43,44	17,76	22,56	13,92	328,80
№310,сбор.2005 г.	Картофель отварной с маслом	180/5	13,11	4,50	5,00	28,90	220,20
№338,сбор.2005по	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	18,21	0,80	0,67	19,70	88,70
		50	8,60	3,75	4,90	37,20	207,50
№582,сбор.2021г.	Печенье	200	4,09	0,60	0,10	20,10	84,00
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	50	2,32	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,41	2,37	0,30	14,49	70,50
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>800</b>	<b>102,56</b>	<b>35,30</b>	<b>38,99</b>	<b>158,86</b>	<b>1220,15</b>

11 Декабря 2024г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П. Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г.	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00
№14,сбор.2005г.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г.	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75
№462,сбор.2021г.	Какао с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>54,89</b>	<b>13,67</b>	<b>19,36</b>	<b>66,64</b>	<b>611,38</b>

11 Декабря 2024г. **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 294 сб 2005 г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25
№310,сбор.2005 г.	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00
№495,сбор.2021г.	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20
№338,сбор. 2005	Компот из сухофруктов	200	4,13	1,98	0,36	10,20	52,20
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>870</b>	<b>75,63</b>	<b>29,65</b>	<b>30,40</b>	<b>101,68</b>	<b>916,88</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П. Зимовейская

11 Декабря 2024г. завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181,сбор.2005г. под ред	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,27	3,18	3,89	21,44	134,00
№14,сбор.2005г. под ред	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,79	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред	Сыр Российский	15	15,18	3,47	4,43	0,00	53,75
№397,сбор. 2005 под ред	Какао с молоком	200	12,26	5,20	3,63	17,28	118,67
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого Завтрак:</b>		<b>470</b>	<b>56,43</b>	<b>15,13</b>	<b>19,62</b>	<b>58,23</b>	<b>467,12</b>

11 Декабря 2024г. Обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 84,сбор.2005г,под	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,61	3,54	5,10	14,53	118,25
№234,сбор.2005г. под ред.	Котлеты рыбные	80	34,76	11,84	15,04	9,28	219,20
№125,сбор.2005 г. под ред	Картофель отварной с маслом	150/5	15,19	3,75	4,17	24,08	146,00
№495,сбор.2021г.	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>70,38</b>	<b>22,93</b>	<b>24,82</b>	<b>87,36</b>	<b>662,05</b>