

10 Января 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	66,57	31,59	23,26	115,68	798,50

10 Января 2025г.

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	81,35	27,73	22,89	105,73	838,30

10 Января 2025г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				белки	жиры	углеводы	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	66,57	31,59	23,26	115,68	798,50

10 Января 2025г. **обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г. под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	81,35	27,73	22,89	105,73	838,30

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская



10 Января 2025г. **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№294,сбор.2005 г. под ред.	Биточки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50
№171,сбор.2005 г. под ред.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		655	49,29	30,63	23,02	106,68	756,50

10 Января 2025г.

Обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	13,06	2,00	5,10	16,93	121,75
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	80	52,82	12,24	8,80	10,64	170,40
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			84,12	21,59	19,36	78,01	571,90

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Зимовейская

10 Января 2025г. Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№96,сбор. 2005г. под	Рассольник ленинградский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		915	98,63	28,69	23,13	114,73	880,30