

10 октября 2023г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П.Зимовейская

| <i>завтрак 1-4 кл</i>                |  |            |               |                |              |               |                       |
|--------------------------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|                                      |  |            |               | Б              | Ж            | У             |                       |
| №231,сбор.2012г.под ред. Могильного  | Сырники из творога со сгущенным молоком  | 150/10     | 63,30         | 22,95          | 18,99        | 34,80         | 348,00                |
| №462,сбор.2021г. под ред. Перевадова | Какао с молоком                          | 200        | 9,77          | 3,30           | 2,90         | 13,80         | 94,00                 |
| к/к                                  | Биоогурт в инд. упак.                    | 125        | 28,11         | 3,90           | 4,40         | 23,00         | 145,00                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40         | 1,99          | 2,64           | 0,48         | 13,36         | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                |  | <b>515</b> | <b>103,17</b> | <b>32,79</b>   | <b>26,77</b> | <b>84,96</b>  | <b>656,60</b>         |
| <i>обед 1-4 кл</i>                   |  |            |               |                |              |               |                       |
| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|                                      |  |            |               | Б              | Ж            | У             |                       |
| № 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 9,31          | 1,82           | 4,91         | 12,74         | 102,50                |
| №291,сбор.2005г. под ред. Перевадова | Плов из птицы                            | 100/200    | 51,03         | 27,38          | 30,44        | 57,31         | 573,75                |
| 342 сб 2005 г                        | Компот из свежих яблок                   | 200        | 5,65          | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,50          | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20                 |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                           | 40         | 1,88          | 3,16           | 0,40         | 19,32         | 94,00                 |
| <b>Итого обед:</b>                   |  | <b>825</b> | <b>69,37</b>  | <b>34,50</b>   | <b>36,11</b> | <b>128,39</b> | <b>969,05</b>         |

10 октября 2023г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                      | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|---|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                      |   |            |               | Б              | Ж            | У            |                       |
| №231,сбор.2012г.под ред. Могильного  | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10     | 63,30         | 22,95          | 18,99        | 34,80        | 348,00                |
| №462,сбор.2021г. под ред. Могильного | Какао с молоком                         | 200        | 9,77          | 3,30           | 2,90         | 13,80        | 94,00                 |
| к/к                                  | Биойогурт в инд. упак.                  | 125        | 28,11         | 3,90           | 4,40         | 23,00        | 145,00                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 1,99          | 2,64           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                |   | <b>515</b> | <b>103,17</b> | <b>32,79</b>   | <b>26,77</b> | <b>84,96</b> | <b>656,60</b>         |

**обед ОВЗ, льготники**

| № рецептуры                          | Наименование блюда                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|                                      |  |            |              | Б              | Ж            | У             |                       |
| № 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 9,31         | 1,82           | 4,91         | 12,74         | 102,50                |
| №291,сбор.2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                            | 100/200    | 51,03        | 27,38          | 30,44        | 57,31         | 573,75                |
| 342 сб 2005 г                        | Компот из свежих яблок                   | 200        | 5,65         | 0,16           | 0,00         | 29,00         | 146,60                |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,50         | 1,98           | 0,36         | 10,02         | 52,20                 |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                           | 40         | 1,88         | 3,16           | 0,40         | 19,32         | 94,00                 |
| <b>Итого обед:</b>                   |  | <b>825</b> | <b>69,37</b> | <b>34,50</b>   | <b>36,11</b> | <b>128,39</b> | <b>969,05</b>         |

10 октября 2023г.

Свободная продажа

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

| № рецептуры                           | Наименование блюда                       | Выход,г | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг. Ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|---------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |  |         |              | Б              | Ж            | У            |                       |
| №231, сбор.2012г. под ред. Могильного | Сырники из творога со сгущенным молоком  | 100/10  | 65,70        | 28,70          | 23,70        | 43,50        | 435,00                |
| №397, сбор. 2005 под ред Могильного   | Какао с молоком                          | 200     | 11,94        | 5,20           | 3,63         | 17,28        | 118,67                |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30      | 2,95         | 2,64           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                 |  |         | <b>80,59</b> | <b>36,54</b>   | <b>27,81</b> | <b>74,14</b> | <b>623,27</b>         |
| № 82, сбор. 2005г. под ред Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5   | 12,77        | 1,82           | 4,91         | 12,74        | 102,50                |
| №291, сбор.2005г. под ред. Могильного | Плов из птицы                            | 100/200 | 66,79        | 27,38          | 30,44        | 57,31        | 573,75                |
| №457, сбор.2021г. под ред. Первалова  | Чай с сахаром                            | 200/10  | 1,90         | 0,20           | 0,10         | 9,30         | 38,00                 |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40      | 2,50         | 2,64           | 0,48         | 13,36        | 69,60                 |
| <b>Итого обед:</b>                    |  |         | <b>83,96</b> | <b>32,04</b>   | <b>35,93</b> | <b>92,71</b> | <b>783,85</b>         |