

10 ноября 2023г.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>537</b>	<b>79,58</b>	<b>29,50</b>	<b>20,54</b>	<b>90,26</b>	<b>610,03</b>

**обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021	Котлета "Школьная"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>68,66</b>	<b>27,95</b>	<b>22,93</b>	<b>106,84</b>	<b>844,10</b>

10 ноября 2023г.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г.под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50
№459,сбор.2021 г.под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005 под ред	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>537</b>	<b>79,58</b>	<b>29,50</b>	<b>20,54</b>	<b>90,26</b>	<b>610,03</b>

**обед ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор.	Рассольник ленинградский	250	8,33	2,00	5,10	16,93	148,90
№347,сбор.2021 г.под ред.	Котлета "Школьная"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00
№203,сбор.2005 г.под ред.	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50
№495,сбор.2021	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>68,66</b>	<b>27,95</b>	<b>22,93</b>	<b>106,84</b>	<b>844,10</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

10 ноября 2023г.

**завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223,сбор.2005 г. под ред.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	66,90	31,90	24,50	61,80	463,00
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	4,77	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого завтрак:</b>			<b>71,67</b>	<b>32,20</b>	<b>24,60</b>	<b>71,30</b>	<b>503,00</b>

**обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№96,сбор. 2005г.под	Рассольник ленинградский	250	11,84	2,00	5,10	16,93	121,75
№347,сбор.2021 г. под ред.	Котлета "Школьная"	80	47,25	12,24	8,80	10,64	170,40
№203,сбор.2005	Макароны отварные с маслом	150/5	10,09	4,78	5,06	26,65	171,25
№457,сбор.2021 г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,90	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,20	0,41	19,37	94,60
<b>Итого обед:</b>			<b>73,43</b>	<b>22,42</b>	<b>19,47</b>	<b>82,89</b>	<b>596,00</b>