

10 Марта 2025 г



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

завтрак 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
№457,сбор.2021г. под ред. Перевапова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	58,11	11,48	16,74	72,61	582,13

10 Марта 2025 г

обед 1-4 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	91,44	33,67	22,47	124,76	920,20

10 Марта 2025 г



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П.Зимовейская

завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№14,сбор.2005г. под	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15,сбор.2005г. под	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75
к/к	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28
№457,сбор.2021г. под	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	58,11	11,48	16,74	72,61	582,13

10 Марта 2025 г **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под дел. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.под	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	91,44	33,67	22,47	124,76	920,20

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.П. Зимовейская

10 Марта 2025 г Свободная продажа ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№14, сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10
№15, сбор.2005г. под ред. Перевалова	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75
№457, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого завтрак:		600	43,82	11,00	16,26	60,85	528,85
10 Марта 2025 г	Обед ГПД						
№82, сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,27	2,68	2,84	17,14	104,75
№282, сбор.2012г, под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	65,18	12,40	9,24	12,56	183,00
№171, сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,0
№457, сбор.2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			93,74	26,51	18,46	93,30	676,25

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская



10 Марта 2025 г

Обед СВО

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ,ккал
				Б	Ж	У	
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	2,68	2,84	17,14	104,75
№282,сбор.2012г,под	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г. под	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		795	91,44	33,67	22,47	124,76	920,20