

10 Декабря 2024г.

**завтрак 1-4 кл**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

Н.П. Симовейская



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г под ред	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/60	68,94	17,16	9,36	8,64	244,80
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,61	3,64	4,30	26,67	200,00
№14,сбор.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10
№459,сбор.2021	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,63	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	2,90	0,00	47,20	200,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,70	87,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>757</b>	<b>120,07</b>	<b>27,38</b>	<b>21,62</b>	<b>108,85</b>	<b>837,90</b>

10 Декабря 2024 **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред	Суп картофельный с крупой	250	5,59	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленные из птицы	120/5	42,21	19,97	18,41	36,35	370,20
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	16,40	2,15	11,10	13,40	262,00
№294,сбор.2005	Апельсины свежие калиброванные 1 шт	200	26,53	1,58	0,35	39,13	165,00
388 сб 2005 г.	Напиток плодов шиповника	200	5,48	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	3,30	0,60	16,70	87,00
к/к	Хлеб пшеничный	50	2,41	3,95	0,50	24,15	117,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>100,94</b>	<b>33,81</b>	<b>35,63</b>	<b>164,77</b>	<b>1275,00</b>

10 Декабря 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4



Н.П. Зимовейская

**завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00
№459,сбор.2021 г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00
№338,сбор. 2005	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>		<b>757</b>	<b>97,39</b>	<b>23,35</b>	<b>12,68</b>	<b>96,85</b>	<b>683,60</b>

10 Декабря 2024 **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г.	Суп картофельный с крупой	250	5,70	2,18	4,39	14,29	129,50
№294,сбор.2005	Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50
№137,сбор.2012	Рагу из овощей	180/5	16,57	2,15	11,10	13,40	262,00
388сб 2005 г. под ред.	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>63,04</b>	<b>26,00</b>	<b>31,77</b>	<b>103,24</b>	<b>966,50</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №4  
 Н.П. Зимовейская

10 Декабря 2024г завтрак ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№229,сбор. 2005г.под ред.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	75,44	14,30	7,80	7,20	204,00
№305,сбор.2005 г.под ред.	Рис припущенный	180	13,94	3,64	4,30	26,67	200,00
№376,сбор.2005	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,45	0,09	0,01	16,00	60,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>94,68</b>	<b>0,09</b>	<b>0,01</b>	<b>16,00</b>	<b>60,00</b>

10 Декабря 2024г обед ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№80,сбор.2012г. под ред.	Суп картофельный с крупой	250	7,39	2,18	4,39	14,29	91,50
№294,сбор.2012	Котлеты рубленые из птицы	80	33,93	13,31	12,27	24,23	132,50
№137,сбор.2012 г. под ред.	Рагу из овощей	150	13,92	1,79	9,24	11,17	135,00
388 сб 2005 г.	Напиток из плодов шиповника	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого обед:</b>			<b>63,89</b>	<b>20,33</b>	<b>26,48</b>	<b>84,93</b>	<b>573,30</b>