

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.П.Зимовейская

10 Апреля 2025г **завтрак 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№459,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		662	97,27	8,00	4,89	63,95	388,60

10 Апреля 2025г **обед 1-4 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№282,сбор.2012г,	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	70,24	36,37	24,88	123,38	1002,25

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

10 Апреля 2025г **завтрак ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№174,сбор.2005г. под ред.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№459,сбор.2021г. под ред.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		662	97,27	8,00	4,89	63,95	388,60

10 Апреля 2025г **обед ОВЗ, льготники**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 102,сбор.2005г.по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№282,сбор.2012г,	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		785	70,24	36,37	24,88	123,38	1002,25

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №4

_____ Н.П.Зимовейская

10 Апреля 2025г **завтрак ГПД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№174,сбор.2005г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00
№459,сбор.2021г.	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,50	40,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60
Итого завтрак:		662	79,99	7,04	4,65	54,95	346,60
10 Апреля 2025г		Обед ГПД					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	12,42	5,49	5,27	16,32	134,75
№282,сбор.2012г,	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№457,сбор.2021г.	Чай с сахаром	200/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:			71,64	34,24	24,40	103,58	798,00



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Н.П.Зимовейская

10 Апреля 2025г **Обед СВО**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 102,сбор.2005г,по	Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70
№282,сбор.2012г,	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75
№171,сбор.2005г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0
№388сбор.2005г.п	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого обед:		780	69,92	36,04	24,82	121,71	993,55

